

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 (ред. от 12.08.2022) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования", федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года № 371 « Об утверждении федеральной государственной образовательной программы среднего общего образования», рабочей программы воспитания МАОУ «Сатисская СШ».

Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий обязательные разделы:

- 1) пояснительная записка;
- 2) содержание учебного предмета;
- 3) планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные и предметные);
- 4) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Целью реализации учебного предмета «Физическая культура» среднего общего образования является: формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».

Обучающая направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта. Результатом этого направления предстают умения в планировании содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность.

Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств.

Данная программа предусматривает изучение физической культуры в 10-11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Предусмотрен текущий, промежуточный вид контроля.